



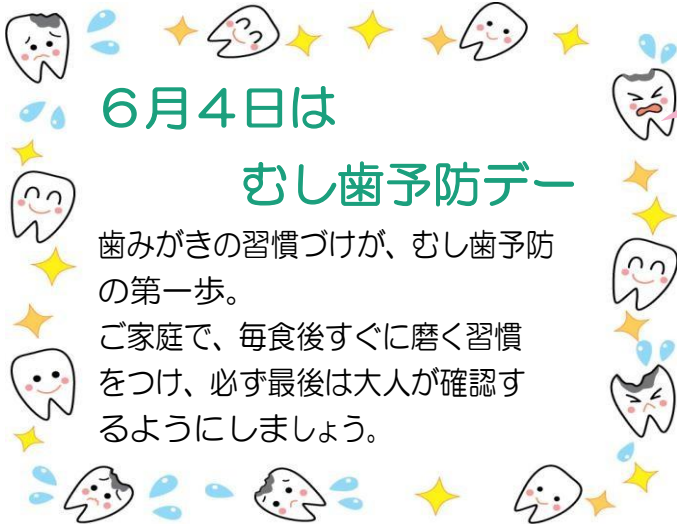
6月のほけんだより



令和5年6月1日発行
しらとり保育園
にじいろ保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、も
っとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。



6月4日は

むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防
の第一歩。

ご家庭で、毎食後すぐに磨く習慣
をつけ、必ず最後は大人が確認す
るようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小
さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、
できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが
見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



感染症を予防するためにも、毎日洗ってきれいになった物を用意してください。

毎日使う持ち物のチェックを
お願いします。

6月22日は

歯科健診です

保育園では、令和2度より園での歯みがきを中止
し、朝晩のご家庭での丁寧な歯磨きをお願いし
ています。

歯の汚れが気になるお子さんが増えてしまし
たので、丁寧な歯磨きをお願いします。