

10月

おやつカレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
おやつ							
		牛乳 ごませんべい	牛乳 肉ふりかけごはん 塩もみきゅうり	牛乳 とうもろこしすなっく	牛乳 粉豆腐チヂミ		
栄養価		kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/8.8/6.9/24.3/0.4	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.3/7.8/19.1/0.5		
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
おやつ							
	牛乳 お好み焼き	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい	牛乳 とうもろこしすなっく	牛乳 ごませんべい		
栄養価	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/8.5/7.1/21.4/0.3	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/6.0/17.7/0.5	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4		
	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	<p>ハッピーハロウィン! たのしそうですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おやつ							
	牛乳 小魚せんべい	牛乳 しらす&わかめせんべい	牛乳 肉ふりかけごはん 塩もみきゅうり	牛乳 ヘルシーくずもち			
栄養価	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.4/0.1	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/8.8/6.9/24.3/0.4	kcal/ﾀｯﾊﾟｰ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1			

※都合により、献立を変更する場合がございます。