

11月

おやつカレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
					11月15日	11月16日	11月17日
おやつ	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p>						
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				牛乳 キャラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7		
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
おやつ						勤労感謝の日	
栄養価	牛乳 しらす&わかめせんべい kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/19.9/0.1	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(りんご) kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.6/3.6/31.9/0.1	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4		
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
おやつ							
栄養価	牛乳 とうもろこしすなっく kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.8/5.2/20.4/0.3	牛乳 あおさ粉巻き納豆 kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	牛乳 小魚せんべい kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	牛乳 ツナと野菜のおやき風 kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4	牛乳 キャラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ kcal/ﾀｯﾊﾞ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。